

# Muskelfunktionstest / Bewertung der Muskelkraft: Beine

Name: ..... Datum Datum Datum

Bewegung	Muskel	Nerv	Wurzel-Segment	re. li.	re. li.	re. li.
----------	--------	------	----------------	---------	---------	---------

Hüfte						
<b>Beugung</b>	M. psoas major M. iliacus	Plexus lumbalis N. femoralis	L1-L4 L2-L4			
<b>Beugung und Außenrotation</b> (bei gebeugtem Knie)	M. sartorius	N. femoralis	L2-L4			
<b>Streckung</b>	M. gluteus maximus M. semitendinosus M. semimembranosus M. biceps femoris (Caput long.)	N. gluteus inferior N. tibialis	L5-S2 L4-S3			
<b>Abduktion</b>	M. gluteus medius	N. gluteus superior	L4-S1			
bei gebeugtem Knie	M. tensor fasciae latae	N. gluteus superior	L4-S1			
<b>Aduktion</b>	M. adductor magnus M. adductor longus M. adductor brevis     ADR M. gracilis M. pectineus	N. obturatorius N. femoralis	L3-L4 L2-L4			
<b>Außenrotation</b>	M. obturatorius externus M. obturatorius internus M. quadratus femoris M. piriformis Mm. gemelli M. gluteus maximus	N. obturatorius Plexus sacralis N. gluteus inferior	L3-L4 L5-S3 L5-S2			
<b>Innenrotation</b>	M. gluteus minimus M. tensor fasciae latae	N. gluteus superior	L4-S1			

Knie						
<b>Beugung</b>	M. semimembranosus	N. tibialis	L4-S3			
<b>Streckung</b>	M. quadriceps femoris (PSR)	N. tibialis	L2-L4			

Sprunggelenke						
<b>Oberes S. Plantarflexion</b>	M. gastrocnemius M. soleus                     (ASR)	N. tibialis	L4-S3			
<b>Plantarextension</b>	M. tibialis anterior	N. peroneus profundus	L4-S2			
<b>Unteres S. Pronation</b>	M. tibialis posterior	N. tibialis	L4-S3			
<b>Supination</b>	M. peroneus longus/ brevis M. tibialis anterior	N. peroneus superficialis N. peroneus profundus	L4-S2 L4-S2			

Zehen						
<b>Grundgelenke Beugung</b>	Mm. lumbricales M. flexor hallucis brevis	N. tibialis	L4-S3			
<b>Streckung</b>	M. extensor digitorum longus M. extensor digitorum brevis M. extensor hallucis longus	N. peroneus profundus	L4-S2			
<b>Mittel- / Endgelenke Beugung</b>	M. flexor digitorum longus M. digitorum brevis M. flexor hallucis longus	N. tibialis	L4-S3			
<b>Zehen spreizen</b>	Mm. interossei dorsales M. abductor hallucis M. abductor digit minimi	N. tibialis	L4-S3			
<b>Zehen schließen</b>	Mm. interossei plantares M. adductor hallucis	N. tibialis	L4-S3			

<b>Erectio</b>		N. pudendus	S3-S4			
<b>Ejaculatio</b>		N. pudendus	S3-S4			
<b>Analverschluss</b>	M. sphincter ani ext. (AR)	Nn. rectales inferiores (N. pudendus)	S2-S4			
<b>Harnblasverschluss</b>	M. sphincter vesicae	N. pudendus	S2-S4			
<b>Cremasterreflex</b>	M. cremaster (CR)	N. genitofemoralis	L1-L4			

## Bewertung der Muskelkraft

0 = Keine Muskelaktivität

1 = Muskelkontraktion sichtbar oder fühlbar; Bewegung jedoch nicht möglich

2 = Bewegung möglich, aber nicht gegen die Schwerkraft

3 = Bewegung gegen die Schwerkraft möglich

4 = Bewegung gegen leichten Widerstand möglich

5 = Bewegung mit normaler Kraft