

### **B.4.2.2.3.3 Therapiefahrrad (T-Bike)**

....., den .....

#### **Verordnung eines Therapiefahrrades (T-Bike)**

#### **Ärztliche Stellungnahme zur Vorlage bei der zuständigen Krankenkasse**

-----  
**\*Name, Vorname, geb. , PLZ Wohnort, Straße\***  
-----

Frau - Herr Name befindet sich in ständiger ambulanter Betreuung in unserer Spina bifida Spezialambulanz. Bei dem Mädchen – Jungen – Jugendlichen - Erwachsenen besteht eine angeborene inkomplette - komplette Querschnittslähmung.

Auf Grund der bestehenden Lähmungen ist das Kind – Jugendliche - Patient außergewöhnlich gehbehindert und ständig auf Fremdhilfe angewiesen. Die möglichst vielseitige und intensive Förderung der Mobilität ist ein zentrales rehabilitatives Ziel, das mit einem Therapiedreirad wesentlich unterstützt wird.

Das Therapiedreirad dient der Unterstützung krankengymnastischer Behandlung sowie Förderung der Stütz- und Gleichgewichtsreaktion und der Bewegungskoordination und zur selbständigen Fortbewegung. Hierdurch wird die Hautdurchblutung in den gelähmten Bereichen gefördert, die Knochenfestigkeit gestärkt und die Gefahr einer vermehrten Knochenbrüchigkeit deutlich gemindert, der Stuhltransport bei Enddarmlähmung verbessert, einer Skoliosebildung entgegengewirkt, die Koordination geschult und eine weitere Atrophie der nicht paretischen Muskulatur verhindert. Durch kontinuierliche, vermehrte Bewegung kann einer drohenden zunehmende Adipositas wesentlich vorgebeugt werden.

Ein T-Bike hat gegenüber anderen Therapierädern folgende Vorteile:

- bessere Übersicht beim Fahren (keine Gefahr des Hängenbleibens an Ecken und Bordkanten)

- Geringere Kippgefahr als bei einem anderen Dreirad und große Fahrsicherheit besonders beim Bremsen, da sich beim Bremsen der Schwerpunkt in eine stabile Lage verlagert (im Gegensatz zum konventionellen Dreirad, wo sich beim Bremsen der Schwerpunkt von einer stabilen Position wegbewegt).
- Geringe Empfindlichkeit gegenüber seitlich abschüssigen Strecken, dadurch minimale Kippgefahr
- Leichtere Handhabung

Diese Aspekte können mit einem gewöhnlichen Dreirad nicht realisiert werden.

Insgesamt trägt das Gerät dazu bei, den Rehabilitationsstand, die Unabhängigkeit von Fremdhilfe und die Teilnahme am öffentlichen Leben zu verbessern.

Wir stehen Ihnen für Rückfragen jederzeit gerne zur Verfügung und verbleiben mit freundlichen Grüßen

.....

Unterschrift / Spina bifida Ambulanz